

LIFEED

MASTER CRISI

La crisi innescata dall'emergenza sanitaria Covid-19 rappresenta una transizione nelle nostre vite. Come tale, richiede un profondo ripensamento delle dimensioni personali, sociali e organizzative. Lifeed Master Crisi intende supportare aziende e dipendenti nella gestione del cambiamento e nella co-creazione di nuovi significati.

Quando viviamo nel mezzo di una situazione di crisi, la fatica, la paura, il panico minano la nostra capacità di pensare in modo chiaro e creativo, gestire le nostre relazioni con efficacia, focalizzare l'attenzione sulle giuste priorità e fare scelte attente e informate.

Impegnarsi a riflettere sulla situazione, dare un nome alle emozioni, narrarle, in un percorso di auto-riflessione, porta a recuperare le risorse perse, ridefinire il proprio senso di sé, ricominciare a progettare il futuro.

La crisi (e il suo superamento) diventa così un vero e proprio master, poiché allena un ampio set di competenze trasversali e aiuta a ritrovare il benessere.

A CHI SI RIVOLGE



A tutta la popolazione aziendale.

COME FUNZIONA



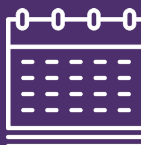
Online su web app dedicata.

QUANDO



Un appuntamento di formazione online individuale di circa 45 minuti a settimana.

QUANTO DURA



Il master si sviluppa in un periodo complessivo di 3 mesi.

CHE COSA OFFRE IL MASTER CRISI

DIARIO INDIVIDUALE

9 tappe, 9 temi affrontati attraverso testi, materiali multimediali formativi e ispirazionali, domande aperte che stimolano l'autonarrazione, per collegare l'esperienza individuale alla dimensione lavorativa e alle competenze allenate.

STANZE COLLETTIVE

A ogni tema individuale ne corrisponde uno collettivo: i partecipanti sono invitati a co-creare riflessioni e suggerimenti, per restituire valore all'azienda e per supportarla nell'aggiornamento della propria cultura.

WEBINAR

Un ciclo di 3 incontri aperti a tutti i partecipanti, manager e HR, per approfondire i temi chiave del master: dal "punto mappa", al saper tracciare la rotta, all'immaginare destinazioni.

REPORT

L'azienda riceve regolarmente report su sentiment, trend e topics della propria popolazione e in comparazione alle altre aziende.

SESSIONI DI GROUP COACHING (facoltativo)

I partecipanti si ritrovano in gruppi per condividere l'esperienza di apprendimento e di sviluppo generata dal master. Sessioni specifiche, inoltre, si rivolgono a manager e HR per elaborare una lettura dei dati emersi durante il lavoro collettivo.

IL LIFE BASED LEARNING

trasforma la vita in una palestra continua di soft skill

Ogni transizione di vita contiene uno straordinario potenziale di apprendimento. Il metodo Life Based Learning lo attiva, migliorando le competenze chiave, abbassando il livello di fatica e rivelando talenti spesso nascosti.

LE COMPETENZE ALLENATE CON IL MASTER CRISI



DEFINIRE IL PUNTO MAPPA

Competenze di comprensione di realtà
Agilità mentale e gestione del cambiamento
Capacità di apprendimento continuo



TRACCIARE LA ROTTA

Autodeterminazione ed efficacia
Competenze relazionali ed emotive
Generatività e capacità di attesa



IMMAGINARE DESTINAZIONI

Competenze dell'intelligenza emotiva
Lo sguardo verso l'interno
Resilienza e capacità di visione



Disponibile nelle seguenti lingue:

- Italiano
- Inglese (a partire da Giugno 2020)



Fruibile da ogni tipo di device e sistema operativo.



Nel pieno rispetto della normativa privacy più recente, i dati dei partecipanti vengono utilizzati in maniera anonima e solo per fini di ricerca e reporting.

Per maggiori informazioni scrivici su
info@maam.life