

**LIFEED**

CAREGIVER

Il nuovo percorso dedicato ai dipendenti caregiver, impegnati nella cura di un genitore anziano, malato o non autosufficiente. Per scoprire quanto questa esperienza faccia crescere, aumenti la capacità di gestire lo stress e la complessità, migliori competenze chiave. E per non sentirsi soli.

Nelle aziende italiane, i caregiver sono circa il **39%** della popolazione, secondo il **report Istat 2018**. Quasi la metà si prende cura di un genitore anziano, spesso quando ha ancora a casa i figli di cui occuparsi.

**LIFEED Caregiver** consente di sfruttare anche in ambito lavorativo il naturale miglioramento delle competenze coinvolte nell'esperienza della cura e fa emergere risorse inattese, aumentando il benessere delle persone e la competitività delle aziende.

## A CHI SI RIVOLGE



Tutti i dipendenti che si prendono cura di un genitore non autosufficiente.

## COME FUNZIONA



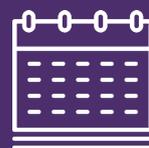
Online su web app dedicata e con pratiche nella vita quotidiana.

## QUANDO

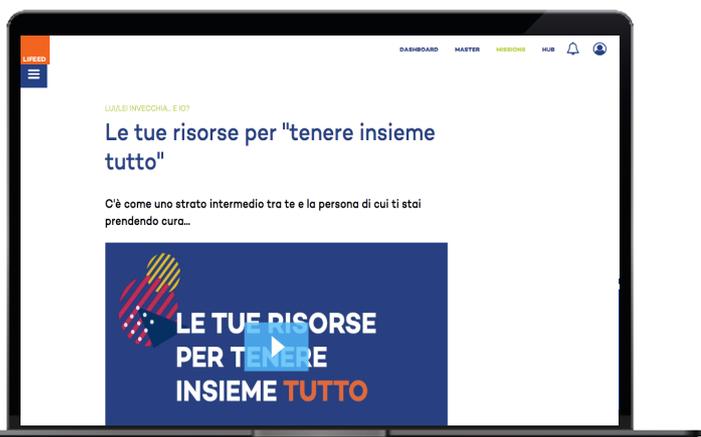


Si consigliano 30 minuti a settimana.

## QUANTO DURA



Disponibile per 12 mesi a partire dalla data di registrazione.



# CHE COSA OFFRE LIFEED CAREGIVER

## MODULI FORMATIVI

Lezioni costruite in modalità micro-learning con materiali multimediali e domande aperte che stimolano la riflessione: per collegare ciò che si apprende nella propria esperienza personale con la dimensione lavorativa (e viceversa).

## MISSIONI REAL-LIFE

Per confrontare con la propria realtà quotidiana, sia lavorativa che familiare, i comportamenti, le riflessioni e la consapevolezza emerse durante il percorso formativo, secondo la metodologia del Life Based Learning.

## WEBINAR

Per approfondire alcuni temi e confrontarsi con i formatori e con i partecipanti delle altre aziende: appuntamenti che danno ritmo all'intera esperienza formativa.

## HUB

Uno spazio per condividere pensieri, esperienze e consigli sulla propria esperienza di cura familiare, entrando in contatto con i partecipanti delle altre aziende e rompendo il rischio di isolamento.

## DIARIO E ATTESTATO FINALE

Per conservare il ricordo di questo periodo attraverso le riflessioni elaborate durante il master, in formato PDF. I partecipanti possono inoltre scaricare l'attestato di partecipazione.

## IL LIFE BASED LEARNING

### trasforma la vita in una palestra continua di soft skill

Le transizioni della vita, come la genitorialità o la cura di un familiare anziano, contengono uno straordinario potenziale di apprendimento.

Il **Life Based Learning** lo attiva, migliorando le competenze chiave fino al **35%**, abbassando il livello di fatica (**l'90%** dei partecipanti si sente "più forte") e rivelando talenti spesso nascosti.

Le persone si sentono viste interamente dalla propria azienda: per **l'90%** dei partecipanti migliorano motivazione ed engagement.

# LE COMPETENZE ALLENATE CON LIFEED CAREGIVER



## RELAZIONI CON GLI ALTRI E CON L'AMBIENTE

Gestione dello stress

Delega

Gestione del rischio e dell'errore

Creazione di alleanze

Saper prendere decisioni

Saper cercare e trovare le risorse

Empatia

Capacità di osservazione



## SVILUPPO PERSONALE

Gestione del cambiamento

Attenzione

Flessibilità e agilità mentale

Pazienza e perseveranza

Saper dare e ricevere feedback



## SENSO DI SÉ SELF-DIRECTION

Autoconsapevolezza

Orientamento al risultato

Iniziativa

Visione



Disponibile nelle seguenti lingue:

● Italiano

● Inglese



Fruibile da ogni tipo di device e sistema operativo.



Nel pieno rispetto della normativa privacy più recente, i dati dei partecipanti vengono utilizzati in maniera anonima e solo per fini di ricerca e reporting.

**Per maggiori informazioni scrivici su**  
[info@lifeed.io](mailto:info@lifeed.io)