

**LIFEED**

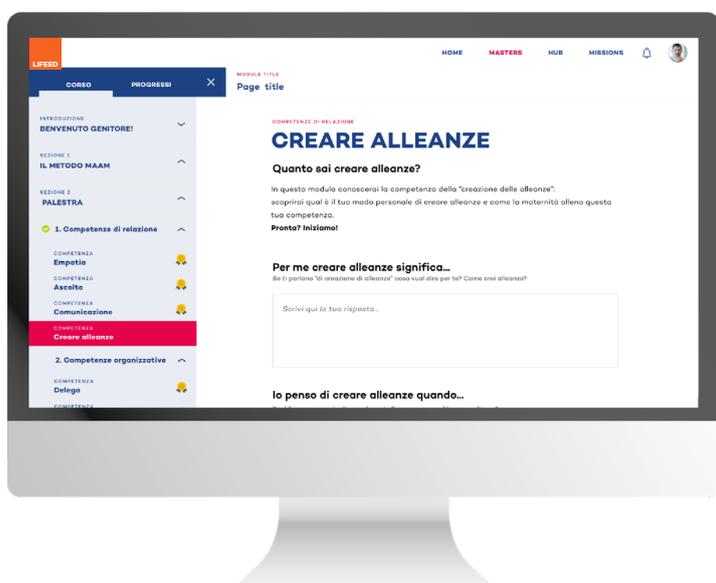
NEO-GENITORI

**Trasforma l'esperienza genitoriale in una palestra per migliorare le soft skill più importanti anche per la crescita e l'efficacia professionale.**

**Le capacità relazionali e di gestione delle emozioni giocano un ruolo fondamentale per affrontare con efficacia un cambiamento importante della propria vita come quello del diventare genitori.**

A ciò si aggiunge la necessità di usare competenze organizzative e di problem solving per governare la complessità che la gestione di un figlio porta con sé, con la necessità di mettere in campo vere e proprie doti manageriali.

**Insomma, i figli offrono continue palestre straordinarie di competenze: naturali e sempre a disposizione.**



## A CHI SI RIVOLGE



Dipendenti neo-genitori (donne e uomini) con figli 0-3 anni; donne in attesa.

## COME FUNZIONA

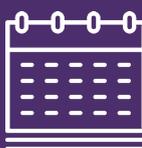


Online su web app dedicata e con pratiche nella vita quotidiana.

## QUANDO

Si consiglia un accesso a settimana, per circa 20 minuti. Le neo-mamme possono accedere a partire dai mesi precedenti la nascita, durante il congedo e al rientro al lavoro.

## QUANTO DURA



Disponibile per 12 mesi a partire dalla data di registrazione.

# CHE COSA OFFRE LIFEED NEO-GENITORI

## MODULI FORMATIVI

Lezioni costruite in modalità micro-learning con materiali multimediali e domande aperte che stimolano la riflessione: per collegare ciò che si apprende nella propria esperienza personale con la dimensione lavorativa (e viceversa).

## PALESTRE

12 moduli, ognuno dedicato a una competenza soft, organizzati in un self-assessment iniziale per fare il punto sulla competenza, un messaggio chiave per collegare la propria esperienza di vita alla competenza, uno spazio di riflessione per attivare la consapevolezza delle proprie risorse.

## MISSIONI REAL-LIFE

Per confrontare con la propria realtà quotidiana, sia lavorativa che familiare, i comportamenti, le riflessioni e la consapevolezza emerse durante il percorso formativo, secondo la metodologia del Life Based Learning.

## BACK TO WORK

Un project work finale per portare al lavoro quanto appreso durante il master e l'esperienza genitoriale, con esercizi per usare con successo la transilienza, ovvero la meta-competenza che consente di trasferire gli apprendimenti da un ambito all'altro della vita.

## HUB

Uno spazio per condividere pensieri, esperienze ed emozioni che fanno della genitorialità un momento unico e dà la possibilità di entrare in contatto diretto con i genitori attivi sulla piattaforma.

## DIARIO E ATTESTATO FINALE

Per conservare il ricordo di questo periodo attraverso le riflessioni elaborate durante il master, in formato PDF. I partecipanti possono inoltre scaricare l'attestato di partecipazione.

## IL LIFE BASED LEARNING

**trasforma la vita in una palestra continua di soft skill**

Le transizioni della vita, come la genitorialità o la cura di un familiare anziano, contengono uno straordinario potenziale di apprendimento.

Il **Life Based Learning** lo attiva, migliorando le competenze chiave fino al **35%**, abbassando il livello di fatica (**l'90%** dei partecipanti si sente "più forte") e rivelando talenti spesso nascosti.

Le persone si sentono viste interamente dalla propria azienda: per **l'90%** dei partecipanti migliorano motivazione ed engagement.

# LE COMPETENZE ALLENATE CON LIFEED NEO-GENITORI



## COMPETENZE RELAZIONALI

Empatia  
Ascolto  
Comunicazione  
Creazione di alleanze



## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Delega  
Gestione del tempo e delle  
priorità  
Saper prendere decisioni  
Gestione della complessità



## COMPETENZE D'INNOVAZIONE

Complex problem  
solving  
Creatività  
Agilità mentale  
Visione e gestione del  
cambiamento



Disponibile nelle seguenti lingue:

- Italiano
- Inglese



Fruibile da ogni tipo di device e sistema operativo.



Nel pieno rispetto della normativa privacy più recente, i dati dei partecipanti vengono utilizzati in maniera anonima e solo per fini di ricerca e reporting.

**Per maggiori informazioni scrivici su**  
[info@lifeed.io](mailto:info@lifeed.io)